



THE ROTARY CLUB OF AMAGASAKI WEST

2023-24 年度 RI 会長
ゴードン R. マッキナリー氏
世界に希望を生み出そう

会長方針

「楽しもう そして 増やそう」



世界に希望を生み出そう

RI 第 2680 地区 尼崎西ロータリークラブ
例会日：火曜日 12:30～13:30
例会場：都ホテル尼崎 2F「あやめの間」
事務局：〒660-0881 尼崎市昭和通 2-7-1 ニューアルイクビル 9F
TEL06-6487-0090 FAX06-6487-0091
会長：前田 裕幸 幹事：玉山 善博 週報担当：福本 誠悟
[http:// amagasakiwestrc.ec-net.jp/](http://amagasakiwestrc.ec-net.jp/)
E-mail:amawest@crocus.ocn.ne.jp

— 四つのテスト —
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

10 月 24 日

辻 香里 会員

次回のプログラム

10 月 31 日

辻 一樹 会員

— 2023 年 10 月 10 日（火）第二例会報告 —

1. ソング 里の秋

2. ビジター なし

3. 出席率報告 会員数 44(免 5)名 出席者 34 名 出席率 82.93%

本日の欠席者：池元、四宮、住山利恵、住山健、吉岡、堀川、岸、各会員

4. 会長の時間

昨日はスポーツの日で祝日でしたが、何となくまだ慣れなくて、10 月 10 日は体育の日とってしまいます。2020 年から体育の日からスポーツの日と改められております。その趣旨も、体育の日の時は「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」から「スポーツを楽しみ他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」に改められております。ちなみに元々の体育の日は昭和 39 年の東京オリンピックの閉会式である 10 月 10 日を記念して祝日にしたそうです。スポーツ庁が体力、運動能力調査の結果を公表していましたが、25 年前と比較すると成年の女性（20 歳～64 歳）以外はすべての年代で令和 4 年度のほうが体力、運動能力が上回っているとの結果でした。それと、運動時間や週当たりの頻度が多い学生ほど、「物事を最後までやり遂げたい」という達成意欲が高いそうです。

当社の新卒採用は体育会系 8～9 割にしておりまして、しっかり統計を出した訳ではないですが、やはり体育会系の方が結果を出してくれているような気がします。中年から高齢者の調査でも週 3 日以上 1 時間以上の運動をしている方の男性で 96%、女性で 100%、生活が充実していると感じているそうです。私は基本週 2 回、切石鬼トレーナーにしごかれて、さらに週一、ゴルフしていますので何とかクリアしております。皆様、すでに生活は充実されていると思いますが、できるだけ運動の機会を増やされてはと思います。



5. 幹事報告

- インターアクト米収穫祭について
- 新世代交換来日生インターンシップのお願い
- ローターアクト 23-24 関西四区地区情報交換会のお知らせ



6. 委員会報告

- 忘年会族例会
日時：2023年12月8日（金）18：00～ 場所：ラ・フェット ひらまつ
- 米山奨学会特別寄付 寄付額のお伺い

7. SAA報告

ニコニコBOX

- ・結婚記念日 ありがとうございます。……………那須

親睦BOX

- ・清水さん 来週入会ですね！……………前田
- ・菊池さん卓話楽しみです。……………前田
- ・鳥家さん ようこそ！！……………前田
- ・鳥家さん 清水さん ようこそいらっしゃいました。……………玉山
- ・菊池さん 卓話がんばってください。……………玉山
- ・めっきり秋らしくなりました。……………浦上
- ・赤と白のマンジュシャゲ咲きほこっています。……………荒巻
- ・石井会員、中島貴美子会員 先日は大変お世話になり、ありがとうございました。……………別府
- ・菊池さん 卓話頑張ってください！楽しみです。……………智多
- ・鳥家さん ようこそいらっしゃいました。ごゆっくりして下さい。……………智多
- ・菊池さん ファイトです！！……………橋本
- ・中島貴美子さん 先日はありがとうございました。息子たちも大喜びでした。……………橋本
- ・本日、入会時にロータリー情報を受けていない人は残って「ロータリー勉強会」を受けて下さい……………石井
- ・菊池さん 本日楽しみにしています。……………切石
- ・中島貴美子さん 先日は色々とお難うございました。……………栗原
- ・鳥家さん よろしくお願ひいたします。……………栗原
- ・菊池さん 卓話楽しみにしています。……………越山
- ・鳥家さん よくいらっしゃいました。……………越山
- ・先日は西宮地下で有難うございました。……………中島貴美子
- ・神東建設の鳥家様 ようこそ！……………中島貴美子
- ・菊池さんの卓話楽しみにしています。……………中島雄司
- ・菊池さん たく話楽しみにしています。……………中井
- ・中島貴美子さん 先週はありがとうございました。……………酒井
- ・出席者の多い例会は楽しい限りです。……………杉本
- ・昨日、綾部市に行ってきました。めっちゃ田舎で良かったです。……………田川
- ・中島さん 先日はありがとうございます。……………田川
- ・菊池さん がんばってください。……………中尾
- ・中島貴美子さん 先日はありがとうございました。……………山下
- ・菊池さん 卓話頑張ってください。すごく楽しみにしています！！……………山崎
- ・菊池さん、卓話大変大変楽しみにしています。緊張してください。……………松島
- ・季節の変わり目、体調壊さないように心がけます。鳥家さんよろしくお願ひいたします。
- ・菊池さん 卓話楽しみにしています。……………辻一樹
- ・この間はお誕生日のお祝ひありがとうございます。……………辻香里
- ・卓話こわいです。……………菊池
- ・菊池さん ファイト！！……………福島
- ・鳥家さんようこそお越しくださいました。……………福島
- ・結婚記念日のお祝ひありがとうございます。……………福田
- ・菊池さん 卓話がんばってください。……………三田
- ・2回目の参加になります。前回より幾分リラックスして参加出来ています。……………清水
- ・本日ゲスト参加させていただきます。宜しくお願ひ致します。……………鳥家
- ・10月末までクールビズ期間とします。11月よりネクタイ着用をお願いします。……………SAA

ニコニコBOX 小計 120,000円 親睦BOX 小計 775,164円 合計 895,164円

8.スピーチ 菊池会員