

THE ROTARY CLUB OF AMAGASAKI WEST

2023-24 年度 RI 会長
 ゴードン R. マッキナリー氏
 世界に希望を生み出そう

会長方針
 「楽しもう そして 増やそう」



世界に希望を生み出そう

RI 第 2680 地区 尼崎西ロータリークラブ
 例会日：火曜日 12:30～13:30
 例会場：都ホテル尼崎 2F「あやめの間」
 事務局：〒660-0881 尼崎市昭和通 2-7-1 ニューアルカイクビル 9F
 TEL06-6487-0090 FAX06-6487-0091
 会長：前田 裕幸 幹事：玉山 善博 週報担当：福本 誠悟
[http:// amagasakiwestrc.ec-net.jp/](http://amagasakiwestrc.ec-net.jp/)
 E-mail:amawest@crocus.ocn.ne.jp

— 四つのテスト —
 言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

9 月 26 日

岸会員

次回のプログラム

10 月 3 日

ギ・カナン氏
 (米山奨学生)

— 2023 年 9 月 19 日(火)第三例会報告 —

1. ソング 四つのテスト
2. ビジター 米山奨学生 ギ カナン 氏
3. 出席率報告 会員数 44(免 5)名 出席者 32 名 出席率 80.00%
 本日の欠席者：池元、田川、武田、浦上、吉岡、福島、岸、辻香里、各会員

4. 会長の時間

本日は、三田さんの入会式です。ご入会おめでとうございます。
 先週は当クラブのゴルフコンペでした。皆さんおつかれさまでした。智多さん、いろいろとご手配くださり感謝申し上げます。
 成績をご報告させて頂きます。優勝は智多さんです。二位は恥ずかしながら私です。
 来月も 6 RC のゴルフコンペがございますので、宜しくお願い致します。
 先日、日本の食べ物が危険だという本を読みましたのでご紹介いたします。
 ファーストフード、インスタント食品、菓子パン、コンビニのお弁当、清涼飲料水などを「超加工食品」と言います。「加工食品」がさらに加工された食品のことです。
 要は添加物と言われる防腐剤や着色料などがたくさん入っていて、見映えを良くし、腐りにくくした安価な食品です。
 例えば、500ml のペットボトルの炭酸ジュースには「果糖ブドウ糖液」という添加物が入っています。砂糖に換算するとコップ半分の量です。
 ジュースを作る実演で、その「果糖ブドウ糖液」を混ぜただけの状態であると、誰もが甘すぎて飲めない状態です。しかしそこへ「クエン酸」を混ぜれば、その甘ったるさがすっきりとした甘味へと変わり“いつも飲んでるサイダー”で美味しいということになります。超加工食品の罠はまさにこれです。添加物やエキス類は私たちの舌の感覚を狂わせてしまうのです。
 超加工食品を多く食べる人はがんリスクが 12%あがると言われています。
 また「キレるこども」もこういった食生活が原因という説もあります。
 長野県の上田市の中学校の大塚校長先生という方が注力したのが授業改革と並ぶ給食改革でした。大塚先生は問題の多い生徒のかなりの数が、コンビニ弁当やファーストフード、即席麺、菓子類などを常食していることに注目しました。
 1 日 1 食でもバランスのよい食事が必要だと考え、給食を変えようと試みたのです。
 当時の給食は、お米は週 1 回のみで主食は揚げパン、ソフト麺、ハンバーガー、おかずは肉が大半だったそうです。それを週 5 お米にし、無農薬・低農薬の地元産野菜、産地が明確な国産の肉・魚を用いた和食に変えたそうです。すると、1 年でタバコの吸い殻が消え、2 年で非行・犯罪が消え、当時 50 人いた問題児が 2 人まで激減したといえます。
 食事だけでこれだけの結果が出たのではなく、愛情を持って接したこともよかったと思いますが、大塚先生曰く、改善されたのは食も大きな要因のひとつであり、食事は大変影響の大きいことだということでした。
 日本の食は安全だと私も思っていました。実は違っており、世界各国で脳に悪影響があると規制している添加物も日本では使用できます。なぜ発がん性のあるものを国が許可しているのか不思議です。外圧、利権の絡む何かがあるのでしょうか。

国が身体に悪いとわかって許可しているのであれば、私たち消費者が自分で正しい判断をしていくことが求められます。

ちなみに弊社に「KARIN」というケーキブランドがありスイーツを展開しているのですが、お菓子もケーキもほぼ無添加で作っております。

5. 入会式 三田 在洋 氏

6. 幹事報告 ○ロータリー研究会のご案内
日時：2023年11月21日、22日
場所：神戸ポートピアホテル



7. 委員会報告 ○なし

8. SAA報告

ニコニコBOX

・なし

親睦BOX

- ・親睦ゴルフありがとうございました。.....前田
- ・三田さん、入会おめでとうございます。.....前田
- ・松島さん 卓話楽しみです。.....前田
- ・ギ・カナンさん よこそ！！.....前田
- ・先日のゴルフコンペ参加の皆様 お疲れさまでした。智多さん 設営ありがとうございました。玉山
- ・三田さん ご入会おめでとうございます。.....玉山
- ・ギ・カナンさん よこそいらっしゃいました。.....玉山
- ・9/14の尼崎西ゴルフコンペに多数のご参加をいただきありがとうございました。ハンデに助けられ優勝しました。最高です！.....智多
- ・9/14のゴルフコンペで堀川さんがロングホールパー5で見事にイーグルを出されました。とにかくすごい！おめでとうございます。.....智多
- ・松島さん 卓話頑張ってください！.....智多
- ・先日の親睦ゴルフコンペお疲れさまでした。.....橋本
- ・松島さん 昨日は1日ありがとうございました。今日楽しみです。.....切石
- ・暑い中、田辺カントリーのコンペ良いゴルフ場で楽しかったです。有難うございました。.....栗原
- ・松島会員 卓話頑張ってください。.....栗原
- ・松島さん 卓話楽しみにしています。.....越山
- ・三田様 ご入会おめでとうございます。よろしく。.....中島貴美子
- ・阪神優勝！強い！難波さんあと数か月頑張ってくださいと思い出します。チケット有難うございました。.....中島貴美子
- ・暑いです。夏服.....中島貴美子
- ・暑い毎日です。暑さ寒さも彼岸までと言いますが、明日から彼岸です。.....中島雄司
- ・松島さん 卓話宜しくお願い致します。.....中尾
- ・松島さん 卓話楽しみにしています。.....中井
- ・コロナウイルスとインフルエンザの感染が増加しています。.....那須
- ・松島さん 卓話楽しみにしております。.....酒井
- ・三田さん入会おめでとうございます。おつきあいよろしくお願いたします。.....四宮
- ・本日も宜しくお願いたします。松島さん 卓話頑張ってください。.....四宮
- ・ゴルフ会参加の皆様！！楽しかったですね。スコアは別にして！！智多さんお世話になりました。杉本
- ・先日のゴルフコンペお疲れさまでした。暑さでバテてしまいました。.....住山利恵
- ・智多さん コンペ優勝おめでとうございます。.....住山利恵
- ・三田在洋様 ご入会おめでとうございます！.....住山健
- ・松島さん 卓話頑張ってください！.....住山健
- ・住山さん、栗原さん本日はありがとうございました。引き続きよろしくお願いたします。.....高野
- ・松島さん、初卓話ががんばってください。.....高野
- ・三田さん ご入会おめでとうございます。.....高野
- ・松島さん 卓話楽しみです。.....藤縄
- ・松島さん卓話楽しみです。.....菊池
- ・先日のゴルフコンペありがとうございました。とても楽しかったです。.....菊池
- ・大分、涼しくなってきました。松島さん卓話楽しみにしております。.....辻一樹
- ・松島さん卓話頑張ってください。.....堀川
- ・切石会員、山崎会員、昨日は合宿ありがとうございました。また是非お願いたします。.....松島
- ・本日卓話よろしくお願いたします。.....松島
- ・本日入会となります。どうぞ宜しくお願いたします。.....三田
- ・9/14の尼西コンペに持ち回り用の優勝カップ並びにレプリカ当日賞の景品（おせち料理）の寄贈を前田会長よりいただきました。ありがとうございました。感謝。.....尼西ゴルフ会

ニコニコBOX 小計 94,000円 親睦BOX 小計 588,164円 合計 682,164円

9.スピーチ 松島会員